



| DILLUNS                                                                                                     | DIMARTS                                                                                                                                                          | DIMECRES                                                                                                             | DIJOUS                                                                                                               | DIVENDRES                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIA                                                                                                         | DIA                                                                                                                                                              | DIA                                                                                                                  | DIA 1                                                                                                                | DIA 2                                                                                                                                   |
|                                                                                                             |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                      | Amanida de patata<br>Gall dindi al forn<br>Enciam i tomàquet<br>Fruita de temporada                                  | Macarrons (s/gluten/ou) amb carbonara vegetal<br>Botifarra de porc amb samfaina<br>-<br>Fruita de temporada                             |
| DIA 5                                                                                                       | DIA 6                                                                                                                                                            | DIA 7                                                                                                                | DIA 8                                                                                                                | DIA 9                                                                                                                                   |
| Crema de carbassó<br>Gall dindi al forn<br>Enciam i blat de moro<br>logurt natural                          | Amanida de cigrons (pastanaga, blat de moro i tomàquet)<br>Mandonguilles mixtes a la jardinera (m. tendra, pastanaga, pèsol, patata)<br>-<br>Fruita de temporada | Arròs integral amb salsa de tomàquet<br>Salmó al forn amb anet<br>Enciam i olives<br>Fruita de temporada             | Bròquil, patata i pastanaga<br>Llenties estofades amb verdures<br>-<br>Fruita de temporada                           | Fideus (s/gluten) a la cassola amb verdures<br>Pollastre al forn<br>Enciam i tomàquet<br>Fruita de temporada                            |
| DIA 12                                                                                                      | DIA 13                                                                                                                                                           | DIA 14                                                                                                               | DIA 15                                                                                                               | DIA 16                                                                                                                                  |
| FESTIU NACIONAL                                                                                             | Crema de pastanaga<br>Lluç al forn amb all i julivert<br>Enciam i brots de soja<br>logurt natural                                                                | Amanida d'arròs (pebrot vermell, blat de moro i olives)<br>Cigrons estofats amb verdures<br>-<br>Fruita de temporada | Mongeta tendra amb patata<br>Gall dindi al forn<br>Enciam i tomàquet<br>Fruita de temporada                          | Espaguetis (s/gluten, s/ou) amb verdures<br>Pollastre al xilindrón<br>Enciam i blat de moro<br>Fruita de temporada                      |
| DIA 19                                                                                                      | DIA 20                                                                                                                                                           | DIA 21                                                                                                               | DIA 22                                                                                                               | DIA 23                                                                                                                                  |
| Llenties estofades amb quinoa<br>Gall dindi al forn<br>Enciam i olives<br>logurt natural                    | Amanida russa (s/ou ni maionesa)<br>Macarrons (s/gluten/ou) amb bolonyesa vegetal<br>-<br>Fruita de temporada                                                    | Mongetes blanques estofades amb verdures<br>Pollastre a la llimona<br>Enciam i espàrrecs<br>Fruita de temporada      | Paella marinera<br>Lluç al forn amb all i julivert<br>Enciam i pastanaga<br>Fruita de temporada                      | Coliflor gratinada amb beixamel<br>Roti de gall d'indi a la jardinera (m. tendra, pastanaga, pèsol, patata)<br>-<br>Fruita de temporada |
| DIA 26                                                                                                      | DIA 27                                                                                                                                                           | DIA 28                                                                                                               | DIA 29                                                                                                               | DIA 30                                                                                                                                  |
| Tricolor de verdures amb dauets de gall d'indi<br>Gall dindi al forn<br>Enciam i tomàquet<br>logurt natural | Cigrons amb espinacs<br>Botifarra de porc al forn<br>Enciam i pastanaga<br>Fruita de temporada                                                                   | Crema de verdures<br>Pollastre rostit al forn amb herbes aromàtiques<br>Patates xips<br>Fruita de temporada          | Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)<br>Llenties estofades amb verdures<br>-<br>Fruita de temporada | Macarrons (s/gluten/ou) amb salsa de tomàquet i tonyina<br>Lluç arrebossat<br>Enciam i olives<br>Fruita de temporada                    |



Tots els àpats van acompanyats d'una ració de pa.  
CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Leticia García Vozmediano (CAT002549), graduada en Nutrició Humana i Dietètica.  
D'acord amb el Reglament (UE) 1169/2011, relatiu a la informació alimentària facilitada al consumidor; el Reial decret 126/2015, relatiu a la informació alimentària dels aliments que es presenten sense envasar i dels aliments subministrats a les col·lectivitats; i el Reial decret 315/2025, pel qual s'estableixen normes de desenvolupament de la Llei 17/2011 per al foment d'una alimentació saludable i sostenible en els centres educatius.  
CATASA disposa de menús adaptats per a l'alumnat amb al·lèrgies, intoleràncies i altres necessitats alimentàries especials, d'acord amb la corresponent indicació mèdica.  
Per a qualsevol informació sobre al·lèrgens o necessitats alimentàries especials, poseu-vos en contacte amb les nostres oficines centrals.