



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10	DIA 11
	Llenties estofades amb verdures Nuggets de pollastre Enciam i blat de moro logurt natural (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 12)	Crema de pastanaga ecològica Daus de gall d'indi al curri - Fruita de temporada (7)	Arròs integral amb salsa de tomàquet Cuetes de rap amb allada Enciam i olives Fruita de temporada (1, 2, 4, 10, 12, 14)	FESTIU NACIONAL
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
Llenties estofades amb quinoa Pollastre a la llimona Enciam i pastanaga logurt natural (1, 7, 10)	Crema de verdures Macarrons integrals ecològics amb bolonyesa vegetal - Fruita de temporada (1, 5, 6, 7, 8, 10, 14)	Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa Enciam i tomàquet Fruita de temporada (3, 8, 10)	Amanida d'arròs (pebrot vermell, blat de moro i olives) Lluç a la romana Enciam i brots de soja Fruita de temporada (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 10, 12, 14)	Bròquil amb patata Llom amb salsa de xampinyons - Fruita de temporada (14)
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25
Pèsols amb patates Hamburguesa mixta al forn Enciam i olives logurt natural (7, 9, 14)	Espirals integrals amb verdures Truita de patata i carbassó Enciam i pastanaga Fruita de temporada (1, 3, 10)	Crema de carbassa Gallineta en salsa verda - Fruita de temporada (1, 4, 9, 10, 14)	FESTIU	Menestra de verdures Pollastre a l'allet Enciam i blat de moro Fruita de temporada
DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA	DIA
Mongeta tendra amb patata Llenties estofades amb quinoa - logurt natural (1, 7, 10, 14)	Arròs amb verduretes Lluç arrebossat Enciam i pastanaga Fruita de temporada (1, 2, 4, 6, 7, 12, 14)	Mongetes blanques amb bledes Pollastre rostit al forn amb herbes aromàtiques Enciam i espàrrecs Fruita de temporada (10)		

