



CASAL D'ESTIU 23

GAIA-ENCANTS

Del 26 de Juny al 28 de Juliol



HORARIS:
DE 9 A 13 HORES
DE 9 A 15 HORES
DE 9 A 16:30 HORES
BON DIA CONFIRMAT 8-9

escolagaia@aesantandreu.org
www.aesantandreu.org



VINE A DESCOBRIR ELS
MISTERIS QUE AMAGA
L'ESCOLA:



INSTRUMENTS EXTRANYS,
INSECTES DESCONEGUTS,
QUADRES D'ART MÀGICS,
LLIBRES SENSE VOCALS,
PLANTES CAPGIRADES ...



JUGAREM AMB EL MISTERI
I TROBAREM LA SOLUCIÓ A
TOTS ELS ENIGMES!

3...2...1 Comencem amb el casal d'Estiu!

Benvolgudes famílies,
us fem a mans, el dossier del casal d'estiu.



Teniu d'una banda les FAQ del casal, amb tot allò que han de portar.
També els Planings setmanals amb les excursions, sortides de proximitat, piscina...
Sempre sortim a primera hora del matí, per tant, **es prega puntualitat, tant a les entrades com a les recollides** (obrim porta 5/10 minuts abans de les 13.00, 15.00 i 16.30 perquè les acompanyants finalitzin la seva jornada laboral a la hora en punt.)

Us adjuntem a continuació el funcionament de les entrades i sortides. **Si alguna família arriba quan hem tancat portes, haurà d'anar a la porta principal i picar perquè us obrin...paciència :-)**

Us hem adjuntat també el menú (DINAREM A ENCANTS) amb l'empresa que cuina a Encants.

IMPORTANT: SI HI HA ALGUNA AL·LÈRGIA, S'HAVIA D'ESPECIFICAR A LA INSCRIPCIÓ. SI NO HO HEU FET, ENVIEU-NOS MAIL A escolagaia@aesantandreu.org

Esperem que gaudiu molt! Hem preparat un casal amb molta cura i molt d'amor per a la vostra escola!

ENTRADES i SORTIDES:

GAIA (3 i 4 anys)

9:00h: Consell de cent

13:00h: Diagonal (

15:00h: Diagonal

16:30h: Consell de cent

*

ENCANTS (5 anys a 6è)

9:00h: Porta AFA

13:00h: Porta AFA

15:00h: Porta AFA

16:30h: Porta AFA



QUÈ HEM DE PORTAR?

Primer de tot, cal portar moltes ganes de gaudir de l'Estiu!

També haurem de portar:

- Esmorzar i aigua (en una cantimplora marcada amb el nom)
- Crema solar (marcada amb el nom) i posada de casa, tot i que nosaltres farem recordatori

Roba còmoda i calçat Esportiu

Gorra (marcada amb el nom)

Tovallola per eixugar-nos, petita, ja que farem jocs d'aigua a diari.

El dia de piscina: Roba de bany (i roba de recanvi si cal) , podem portar xancletes.

-Samarreta Blanca de cotó (infants que participin la setmana del 3 al 7 de juliol)

- Recipient tipus "spray" o pulveritzador per poder-se refrescar.

Tota la roba i objectes marcats amb el nom.

Si cal, pels infants que ho necessitin, bossa amb roba de recanvi (es quedarà a l'escola fins que la fem servir, que us la tornarem)



SERVEI DE MIGDIA ESPORÀDIC i BON DIA ESPORÀDIC:



Per demanar el servei esporàdic, heu de fer la reserva i pagament al moment de demanar el servei.

S'haurà de preveure amb antelació, fent la reserva en aquest enllaç:

<https://takeaway.mycheftool.com/nZxKb0qPVncafLla3dTm>

ON US DEMANA EL NOM, HEU DE POSAR NOM I COGNOM DE L'INFANT.

Després, al calendari emergent, cal seleccionar dia (si son més dies, seleccionar el primer dia que vindrà)

MOLT IMPORTANT: A observacions cal posar el casal (Pau Vila) i si és més d'un dia, els dies que vindrà o reserva menú.

Si és picnic per a les sortides, ens heu d'avisar mínim 3 dies abans per avisar a l'equip de cuina!!

EQUIP (FANTÀSTIC!!!)



DIRECTOR@S DEL CASAL:

MÒNICA ELIAS

VICTOR SALMERON

MÓNICA SAURA



ACOMPANYANTS:

EQUIP DE MIGDIA DE GAIA I ENCANTS



Sempre hi haurà una sortida setmanal en autocar per a tots/es, i els grups grans sortiran també a la piscina una vegada a la setmana.



LA TERCERA SETMANA, FAREM LA NIT AL CASAL (NOMÉS A L'ESPAI DE L'ESCOLA DELS ENCANTS) a partir de 5 anys.

La segona i quarta setmana, farem portes obertes un dia en horari a determinar, perquè les famílies vegin un tastet d'activitats que fem, i puguin gaudir de les nostres activitats en família, finalitzant amb una gran festa conjunta i familiar.

Les famílies que autoritzen les dades de caràcter personal, poden gaudir del llistat de distribució del casal mitjançant **Telegram**.

Allà hi haurà tota la informació i activitats, Planning setmanal, menús del casal, fotos, vídeos de les coreografies, i sortides que anem fent perquè cada família, pugui veure el seu infant al casal.



SORTIDES SETMANALS

GAIA



SETM 1: SALTING MERIDIANA

SETM 2: NATURA: ARBÚCIES

SETM 3: MULTIESPORT UBAE

SETM 4: LES DEUS (PARC AVENTURA)

SETM 5: MAQUINISTA (CINEMA)

1.

Si hi ha alguna modificacio us avisarem !



SORTIDES SETMANALS ENCANTS



SETM 1: SALTING MERIDIANA

SETM 2: ILLA FANTASIA

SETM 3: HUMOR AMARILLO

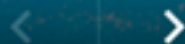
SETM 4: LES DEUS (PARC AVENTURA)

SETM 5: MAQUINISTA (CINEMA)

Cada setmana, una sortida a la piscina a Can Zam

1.

Si hi ha alguna modificacio us avisarem !



CENTRE INTERÈS:



*el primer dia de cada infant es farà una petita llibreta on al final de cada centre d'interès rebran un segell per haver resolt el cas.

Setmana 1: Detectius i cerques misterioses

- Introducció als detectius: Presentació i explicar què fan els investigadors i com resolen misteris, amb un vídeo d'introducció al centre d'interès i amb proves per ser uns bons detectius en practiques.
- Joc de rols: "Detectius en acció". Els infants es converteixen en detectius i participen en una cerca d'objectes perduts a l'escola.
- Creació d'un tauler de misteri: els infants poden dibuixar i enganxar imatges d'objectes perduts i trobats en el joc de rol en un taulell i discutir-ne les pistes possibles.



CENTRE INTERÈS:

Setmana 2: Misteris a la natura



- Exploració de fenòmens naturals misteriosos: Introduir els infants a fenòmens estrany i investigar les coses misterioses que estan passant a l'escola.
- Experiments científics: Realitzar experiments relacionats amb fenòmens naturals.
- Creació d'un llibre de misteris naturals: els infants poden dibuixar i escriure sobre diferents misteris naturals que hagin après o de la seva imaginació.



CENTRE INTERÈS:

Setmana 3: Casos històrics sense resoldre



- Introducció a casos històrics misteriosos: Presentar als infants casos històrics sense resoldre, com ara l'enigma de la piràmide d'Egipte o la desaparició de l'Atlàntida.
- Activitat de recerca: Els infants poden fer "excavacions" a la sorra i descobrir artefactes antics, cosa que els ajudarà a resoldre un cas històric imaginari.
- Creació d'un mural de casos històrics: Els infants poden col·laborar per crear un mural il·lustrant diferents casos històrics i les seues teories.



CENTRE INTERÈS:

Setmana 4: Investigant a l'espai



- **Misteris espacials:** Explorar casos misteriosos relacionats amb l'espai, com ara els senyals extraterrestres.
- **Construcció d'una nau espacial:** Els infants poden treballar junts per construir una nau espacial amb materials reciclats (eco coet) i després fer un “viatge espacial” a un planeta misteriós (les deus parc d'aventures) on haurem de trobar una capsula amb un missatge important dels extraterrestres.



CENTRE INTERÈS:

Setmana 5: Resolució del misteri de l'escola



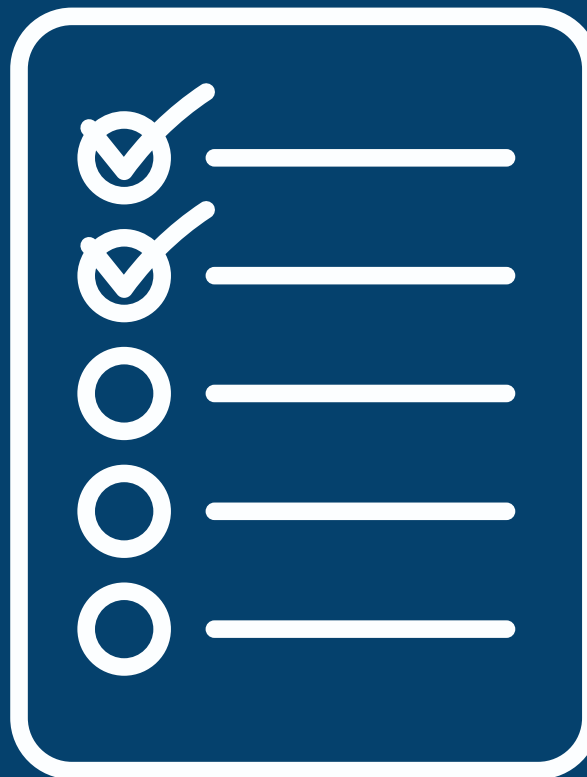
- **Introducció al misteri:** Presentar als infants el misteri d'un objecte perdut a l'escola i explicar-los que hauran de resoldre una sèrie d'endevinalles i desafiaments al llarg de la setmana per descobrir-ne el parador (estil escape room).
- **Creació de pistes:** Dissenyar una sèrie de pistes encriptades, trencaclosques i endevinalles que els infants hauran de resoldre en equips per avançar en la cerca de l'objecte perdut.
- **Creació d'una exposició de misteris resolts:** els infants poden exhibir els misteris resolts que hagin treballat durant el casal.





PLANING SETMANALS

Si hi ha alguna modificacio us avisarem amb temps!





SETMANA 1 Planing Infantil

26 de juny al 30 de juliol del 2023

GAIA-ENCANTS

	Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
09:00-09:30	Entrada relaxada	Entrada relaxada	Entrada relaxada	Entrada relaxada	Entrada relaxada
09:30-10:30	Jocs de coneixença	Centre d'interès	psico	Gimcana	PARC TOBOGANS Centre d'interès
10:30-11:00	Esmorzar	SALTING MERIDIANA	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:00-12:00	Centre d'interès		Centre d'interès		
12:00-13:00	"Jocs d'aigua"		"Jocs d'aigua"		
13:00-14:00	Dinar		Dinar		
14:00 - 15:00	Joc lliure / Joc tranquil		Joc lliure / Joc tranquil		
15:00 - 16:00	psico		propostes art	psico	Cloenda de la setmana!!
16:00 - 16:30	Recollim i marxem		Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem

CAL PORTAR: Esmorzar i aigua, crema solar (posada i pot amb el nom) gorra, roba i calçat esportiu (tot marcat)



SETMANA 1 Planing primària

26 de juny al 30 de juliol del 2023

GAIA-ENCANTS

	Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
09:00-09:15	Entrada	PISCINA	Entrada	Entrada	Entrada
09:30-10:30	Jocs de coneixença		Centre interès	PARC TOBOGANS Centre d'interès	PARC del CLOT Centre d'interès
10:30-11:00	Esmorzar		SALTING MERIDIANA	Esmorzar	
11:00-12:00	Centre d'interès			Centre d'interès	Centre d'interès
12:00-13:00	"Jocs d'aigua"			"Jocs d'aigua"	"Jocs d'aigua"
13:00-14:00	Dinar			Dinar	
14:00 - 15:00	Joc lliure / Joc tranquil			Joc lliure / Joc tranquil	
15:00 - 16:00	Jocs tradicional	Propostes moviment	Jocs tradicional	Jocs de taula	Cloenda de la setmana!!
16:00 - 16:30	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem

CAL PORTAR: Esmorzar i aigua, crema solar (posada i pot amb el nom) gorra, roba i calçat esportiu (tot marcat)



SETMANA 2 Planing Infantil

3 de juliol de 7 de juliol del 2023

GAIA-ENCANTS

	Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
09:00-09:30	Entrada relaxada	Entrada relaxada	Entrada relaxada	Entrada relaxada	EXCURSIÓ Parc de Corbadora, Arbúcies, La Selva
09:15-10:30	Jocs de coneixença	PARC TOBOGANS Centre d'interès	Jocs tradicional	Gimcana	
10:30-11:00	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	
11:00-12:00	Centre d'interès				
12:00-13:00	"Jocs d'aigua"				
13:00-14:00	Dinar				
14:00 - 15:00	Joc lliure / Joc tranquil				
15:00 - 16:00	psico	Jocs tradicional	psico	propostes art	
16:00 - 16:30	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem	

CAL PORTAR: *Esmorzar i aigua, crema solar (posada i pot amb el nom) gorra, roba i calçat esportiu (tot marcat)*



SETMANA 2 Planing primària

3 de juliol de 7 de juliol del 2023

GAIA-ENCANTS

	Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
09:00-09:15	PISCINA CAN ZAM (STA COLOMA)	EXCURSIÓ Illa Fantasia	Entrada	Entrada	Entrada
09:15-10:30			Jocs tradicional Centre d'interès	PARC TOBOGANS Centre d'interès	Gimcana
10:30-11:00			Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:00-12:00			Centre d'interès		
12:00-13:00			"Jocs d'aigua"		
13:00-14:00	Dinar		Dinar		
14:00 - 15:00	Joc lliure / Joc tranquil		Joc lliure / Joc tranquil		
15:00 - 16:00	Jocs tradicional		Propostes moviment	propostes art	Cloenda de la setmana!!
16:00 - 16:30	Recollim i marxem		Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem

CAL PORTAR: Esmorzar i aigua, crema solar (posada i pot amb el nom) gorra, roba i calçat esportiu (tot marcat)



SETMANA 3 Planing Infantil

10 de juliol al 14 de juliol del 2023

GAIA-ENCANTS

	Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
09:00-09:30	Entrada relaxada	Entrada relaxada	Entrada relaxada	Entrada relaxada	SORTIDA Multiesport UBAE
09:15-10:30	Jocs de coneixença	PARC TOBOGANS Centre d'interès	Gimcana	PARC TOBOGANS Centre d'interès	
10:30-11:00	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	
11:00-12:00	Centre d'interès				
12:00-13:00	"Jocs d'aigua"				
13:00-14:00	Dinar				
14:00 - 15:00	Joc lliure / Joc tranquil				
15:00 - 16:00	psico	propostes art	psico	propostes art	Cloenda de la setmana!!
16:00 - 16:30	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem

CAL PORTAR: Esmorzar i aigua, crema solar (posada i pot amb el nom) gorra, roba i calçat esportiu (tot marcat)



SETMANA 3 Planing primària

10 de juliol de 14 de juliol del 2023

GAIA-ENCANTS

	Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
09:00-09:15	PISCINA CAN ZAM (STA COLOMA)	Entrada	SORTIDA HUMOR AMARILLO	Entrada	Entrada
09:15-10:30		PARC TOBOGANS Centre d'interès		Jocs tradicional	Gimcana
10:30-11:00		Esmorzar		Esmorzar	Esmorzar
11:00-12:00		Centre d'interès		Centre d'interès	Centre d'interès
12:00-13:00		Jocs d'aigua		Jocs d'aigua	Jocs d'aigua
13:00-14:00	Dinar			Dinar	
14:00 - 15:00	Joc lliure / Joc tranquil			Joc lliure / Joc tranquil	
15:00 - 16:00	Jocs tradicional	Propostes moviment	Propostes art	propostes art	Cloenda de la setmana!!
16:00 - 16:30	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem

CAL PORTAR: Esmorzar i aigua, crema solar (posada i pot amb el nom) gorra, roba i calçat esportiu (tot marcat)



DIMECRES 12 DE JULIOL LA NIT AL CASAL!!!!

Aquesta setmana tenim un dels plats forts del casal d'estiu!

El dimecres dia 12 de juliol, els infants **a partir de primària**, podran venir a passar la nit a l'Escola.

Us convocarem a les 19.30 hores per entrar alhora, i hauran de portar el sopar de casa per compartir una estona tranquil·la i soparem a la nit dels Estels. Després farem jocs de nit, i dormirem al gym.

Caldrà portar:

Llençol o sac de dormir, esterilla, coixí, pijama i necesser.

AESA s'encarrega de l'esmorzar saludable!

Dies abans confirmarem assistència.



SETMANA 4 Planing Infantil

17 de juliol al 21 de juliol del 2023

GAIA-ENCANTS

	Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
09:00-09:30	Entrada relaxada	Entrada relaxada	Entrada relaxada	Entrada relaxada	EXCURSIÓ PARC D'AVENTURA "Les Deus"
09:15-10:30	Jocs de coneixença	Gimcana	PARC TOBOGANS Centre d'interès	psico	
10:30-11:00	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	
11:00-12:00	Centre d'interès				
12:00-13:00	"Jocs d'aigua"				
13:00-14:00	Dinar				
14:00 - 15:00	Joc lliure / Joc tranquil				
15:00 - 16:00	psico	propostes art	psico	Cloenda de la setmana!!	
16:00 - 16:30	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem	

CAL PORTAR: Esmorzar i aigua, crema solar (posada i pot amb el nom) gorra, roba i calçat esportiu (tot marcat)



SETMANA 4 Planing primària

17 de juliol de 21 de juliol del 2023

GAIA-ENCANTS

	Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
09:00-09:15	PISCINA CAN ZAM (STA COLOMA)	Entrada	Entrada	Entrada	EXCURSIÓ PARC D'AVENTURA "Les Deus"
09:15-10:30		PARC DEL CLOT Centre d'interès	Gimcana	PARC TOBOGANS Centre d'interès	
10:30-11:00		Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	
11:00-12:00		Centre d'interès			
12:00-13:00		"Jocs d'aigua"			
13:00-14:00	Dinar				
14:00 - 15:00	Joc lliure / Joc tranquil				
15:00 - 16:00	propostes art	Propostes moviment	Jocs de taula	Cloenda de la setmana!!	
16:00 - 16:30	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem	

CAL PORTAR: Esmorzar i aigua, crema solar (posada i pot amb el nom) gorra, roba i calçat esportiu (tot marcat)



SETMANA 5 Planing Infantil

24 de juliol al 28 de juliol del 2023

GAIA-ENCANTS

	Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
09:00-09:30	Entrada relaxada	Entrada relaxada	Entrada relaxada	CINEMA A LA MAQUINISTA	Entrada relaxada
09:15-10:30	Jocs de coneixença	PARC TOBOGANS Centre d'interès	psico		PARC TOBOGANS Centre d'interès
10:30-11:00	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar		Esmorzar
11:00-12:00	Centre d'interès				Centre d'interès
12:00-13:00	"Jocs d'aigua"				"Jocs d'aigua"
13:00-14:00	Dinar				
14:00 - 15:00	Joc lliure / Joc tranquil				
15:00 - 16:00	Jocs tradicional	propostes art	Jocs de taula	Propostes moviment	Cloenda de la setmana!!
16:00 - 16:30	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem

CAL PORTAR: Esmorzar i aigua, crema solar (posada i pot amb el nom) gorra, roba i calçat esportiu (tot marcat)



SETMANA 5 Planing primària

24 de juliol de 28 de juliol del 2023

GAIA-ENCANTS

	Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
09:00-09:15	Entrada	Entrada	Entrada	CINEMA A LA MAQUINISTA	PISCINA CAN ZAM (STA COLOMA)
09:15-10:30	Jocs de coneixença	Gimcana	PARC TOBOGANS Centre d'interès		
10:30-11:00	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar		
11:00-12:00	Centre d'interès				
12:00-13:00	"Jocs d'aigua"				
13:00-14:00	Dinar				
14:00 - 15:00	Joc lliure / Joc tranquil				
15:00 - 16:00	Jocs tradicional	Propostes moviment	Jocs de taula	propostes art	Cloenda de la setmana!!
16:00 - 16:30	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem	Recollim i marxem

CAL PORTAR: Esmorzar i aigua, crema solar (posada i pot amb el nom) gorra, roba i calçat esportiu (tot marcat)

MENÚ BASAL

MENÚ BASAL CASAL D'ESTIU 2023 GAIA-ENCANTS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
-Crema de carbassó i ceba -Hamburguesa de vedella amb patates i pastanagues rostides al forn -Fruita 26	-Gaspaxo casolà amb crotons de pa -Amanida de patata, mongeta tendra i olives amb ous durs -logurt 27	-Amanida de lleties amb tomàquets, verat i olives -Arròs 3 delícies (pèsols, pastanaga i xampis) -Fruita 28	-Macarrons integrals amb samfaina -Falafel casolà amb pa de pitta, salsa de iogurt i tahine i amanida -Fruita 29	-Amanida de patata amb pastanaga i cogombres -Bunyols casolans de bacallà amb amanida -Fruita 30
-Crema de carbassó i pastanaga -Pastís de mill amb carn, formatge i amanida de tomàquet i olives -logurt 3	-Empedrat de cigrons amb verat, cogombres i olives -Pernilet de pollastre al forn amb amanida -Fruita 4	-Patata, pebrot i carbassó rostits amb herbes -Peix fresc s/mercat amb amanida -Fruita 5	-Arròs integral saltat amb verdures -Croquetes casolanes de cigrons amb s/ de iogurt i amanida de tomàquet -Fruita 6	-Fusillis amb pesto d'alfabrega -Trita de carbassó amb amanida -Fruita 7
-Hummus amb bastonets de pastanaga i cogombre i pa de pitta -Arròs a la cubana amb ou dur -Fruita 10	-Patata i mongeta tendra amb lactonesa casolana -Estofat de cap de llom -Fruita 11	-Amanida de lleties -Croquetes casolanes de mill amb bastonets de pastanaga i cogombre -Crema de xocolata 12	-Fideuà de peix amb allioli casolà -Peix fresc s/mercat amb amanida -Fruita 13	-Gaspaxo suau amb crotons de pa -Mandonguilles casolanes de pollastre amb patates i amanida -Fruita 14
-Fideuà de verdures -Trita de carbassó i ceba amb amanida de tomàquets i cogombre -Fruita 17	-Hummus de cigrons amb crudités -Espirals amb salsa de pastanaga i tomàquet -logurt 18	-Patata i verdura al forn -Pernilet de pollastre al forn amb amanida -Fruita 19	-Arròs integral amb salsa de pebrots escalivats -Bunyols casolans de bacallà amb tzatziki -Fruita 20	-Crema de verdures amb crotons de pa -Pastís de mill, carn i formatge amb amanida de tomàquet i cogombre -Fruita 21
-Arròs al forn amb picada de nyores -Hamburguesa casolana de llegums amb amanida -Fruita 24	-Patata, pastanaga i carbassó rostits al forn -Ous durs farcits de tonyina amb amanida -Fruita 25	-Hummus de cigrons amb crudités -Hamburguesa de vedella amb patates i pastanagues rostides al forn -Fruita 26	-Crema de carbassó i lleties vermelles -Arròs de peix i canana amb amanida -Fruita 27	-Macarrons amb tomàquet i formatge -Pollastre arrebossat amb xips -Gelat 28



PEIX FRESC DE COSTA

MENÚ DE FINAL DE CASAL

TOTA LA FRUITES I VERDURES DEL CASAL SÓN ECOLÒGQUES CERTIFICADES, DE TEMPORADA I DE PROJECTES AGRÍCOLES DEL NOSTRE TERRITORI.

ELS OUS SÓN FRESCOS I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. EL IOGURT ÉS ECOLÒGIC I SENSE ENSUCRAR. LA PASTA I ELS ARROSSOS SÓN DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT. EL PAI EL PA DE PITTA SÓN D'ELABORACIÓ TRADICIONAL.

CUINEM I AMANIM AMB OLI D'OLIVA VERGE ARBEQUINA ECOLÒGIC DE LA COMARCA DE LLEIDA.

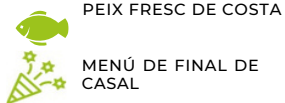
PODEU CONSULTAR LA PREVISIÓ DE PEIX FRESC I DE LES HORTALISSES I FRUITA AL NOSTRE WEB www.vatualola.c.at

VATUA
L'OLLA
cuina escolar

MENÚ VEGETARIÀ

MENU VEGETARIÀ CASAL D'ESTIU 2023 GAIA-ENCANTS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
-Crema de carbassó i ceba -Hamburguesa de llegums amb patates i pastanagues rostides al forn -Fruita 26	-Gaspaxo casolà amb crotons de pa -Amanida de patata, mongeta tendra i olives amb ous durs -logurt 27	-Amanida de lleties amb tomàquets, verat i olives -Arròs 3 delícies (pèsols, pastanaga i xampis) -Fruita 28	-Macarrons integrals amb samfaina -Falafel casolà amb pa de pitta, salsa de iogurt i tahine i amanida -Fruita 29	-Amanida de patata amb pastanaga i cogombrets -Bunyols casolans de llegums amb amanida -Fruita 30
-Crema de carbassó i pastanaga -Pastís de mill amb formatge i amanida de tomàquet i olives -logurt 3	-Empedrat de cigrons amb cogombrets i olives -Hamburguesa de llegums amb amanida -Fruita 4	-Patata, pebrots i carbassó rostits amb herbes -Veguenuggets de tofu i shiitake amb amanida -Fruita 5	-Arròs integral saltat amb verdures -Croquetes casolanes de cigrons amb s/ de iogurt i amanida de tomàquet -Fruita 6	-Fusillis amb pesto d'alfàbrega -Truita de carbassó amb amanida -Fruita 7
-Hummus amb bastonets de pastanaga i cogombre i pa de pitta -Arròs a la cubana amb ou dur -Fruita 10	-Patata i mongeta tendra amb lactonesa casolana -Falafels amb s/ de tomàquet fresc i orenga -Fruita 11	-Amanida de lleties -Croquetes casolanes de mill amb bastonets de pastanaga i cogombre -Crema de xocolata 12	-Fideuà vegetariana amb allioli casolà -Veguenuggets de tofu i shiitake amb amanida -Fruita 13	-Gaspaxo suau amb crotons de pa -Mandonguilles casolanes de llegums amb amanida -Fruita 14
-Fideuà de verdures -Truita de carbassó i ceba amb amanida de tomàquets i cogombre -Fruita 17	-Hummus de cigrons amb crudités -Espirals amb salsa de pastanaga i tomàquet -logurt 18	-Patata i verdura al forn -Hamburguesa de llegums amb amanida -Fruita 19	-Arròs integral amb salsa de pebrots escalivats -Bunyols casolans de llegums amb tzatziki -Fruita 20	-Crema de verdures -Pastís de mill i formatge amb amanida de tomàquet i cogombre -Fruita 21
-Arròs al forn amb picada de nyores -Hamburguesa casolana de llegums amb amanida -Fruita 24	-Patata, pastanaga i carbassó rostits al forn -Truita de verdures amb amanida -Fruita 25	-Hummus de cigrons -Hamburguesa de llegums amb patates i pastanagues rostides al forn -Fruita 26	-Crema de carbassa i lleties vermelles -Arròs amb verdures i tempeh i amanida -Fruita 27	-Macarrons amb tomàquet i formatge -Tofu arrebossat amb xips -Gelat 28



TOTA LA FRUITA I VERDURA DEL CASAL SÓN ECOLÒGIQUES CERTIFICADES, DE TEMPORADA I DE PROJECTES AGRÍCOLES DEL NOSTRE TERRITORI.

ELS OUS SÓN FRESCOS I DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA. ELS IOGURTS SÓN ECOLÒGICS I SENSE ENSUCRAR

LA PASTA I ELS ARROSSOS SÓN DE PRODUCCIÓ ECOLÒGICA I DE PROXIMITAT

EL PAI EL PA DE PITA SÓN D'ELABORACIÓ TRADICIONAL.

CUINEM I AMANIM AMB OLI D'OLIVA VERGE ARBEQUINA ECOLÒGIC DE LES COMARQUES DE LLEIDA.

PODEU CONSULTAR LA PREVISIÓ DE PEIX FRESC I DE LES HORTALISSES I FRUITA AL NOSTRE WEB

www.vatualola.cat





Política de Cancel·lació:

Per a qualsevol retorn econòmic s'haurà d'haver abonat la quantitat íntegra de l'activitat i tramitar la baixa, a les oficines de l'AE Sant Andreu, abans de l'inici de la mateixa o bé enviant un MAIL a:

administracio@aesantandreu.org

No s'accepten cancel·lacions informades per cap altra via. En aquest email han de constar totes les dades de la inscripció, incloent nom i cognoms de l'infant, data i dades de contacte.

La baixa tramitada 10 dies naturals abans de l'inici de l'activitat, comporta el retorn del 80% de l'import final.

Les baixes tramitades posteriorment i abans de l'inici del casal o campus, comporten el retorn del 50% de l'import final, amb un justificant mèdic que especifiqui la impossibilitat de realitzar l'activitat.

Un cop iniciada l'activitat, no es retornarà cap quantitat.

Si s'anul·la la inscripció d'una setmana, havent obtingut el descompte per l'abonament de la totalitat, aquest descompte es perd.

Si es tramita la baixa d'activitat d'un dels germans i/o germanes, havent obtingut el descompte dels germans, quedant inscrits/es només un germà/na, aquest descompte es perd.



EL CASAL HAVIA D'ESTAR PAGAT SENCER
ABANS DEL DIA **15 DE JUNY!**



Per qualsevol dubte, pregunta, o modificació, podeu contactar amb nosaltres:

escolagaia@aesantandreu.org

93.346.46.01